

2023/12月-2024/01月

JOIN US FOR SCHOOL OF
LIFELONG EDUCATION,
YUAN ZE UNIVERSITY

CHRISTMAS
元智大學
終身教育部

報名上課：

桃園市中壢區遠東路135號

FAX：03-463-8330

服務時間：

週一至週五 09:00-21:00

週六及週日 09:00-16:00

(國定假日另於網頁公告)



最新課程

確認開班 | 可立即插班



JOIN NOW

- 112年社工師學士學分班第二階段 (平日晚上|假日白天)
- 天然手工產品DIY(固態、液體、保養品)(六早上)
即日起~113.2.24
- 書法及國畫研習班(二早上)
即日起~112.12.19
- 日語-日本語學習L4(水曜夜)(三晚上)
即日起~112.12.20
- 多益TOEIC英語認證課程(500分)(700分)(六白天)
即日起~113.2.24
- 塑身修長經絡瑜珈班 (四下午)
- 初階健康管理師證照班(六白天) 113.2.24~113.3.23
- 幸福股市投資術(一晚上) 即日起~112.12.25



- **ISO 14067 : 2018 產品碳足跡主導查證員培訓**
112/12/18(一)、112/12/19(二)、12/20(三) 09:00-17:00



元智大學終身教育部
<https://lifelong.yzu.edu.tw/>

2024 TOEIC 多益養成計畫

從英文基礎至 挑戰多益600分

熱烈報名中

- 1 第一期英語基礎班
- 2 第二期英語進階班
- 3 第三期挑戰500分
- 4 第四期挑戰600分



每期10堂\$4500
1次報越多期越優惠

單堂-\$450 歡迎試上

120小時
英語訓練

旅遊/經商
/交友/考試
一次搞定



LINE線上客服帳號：
@iyu2436g

天然手工產品DIY (固態、液體、保養品)



SHOP NOW



單堂體驗:600元(限一次)

三期一起報名通八折優惠

手工皂產品系列課程又來了哦
不同於一般手工皂課程
有專業化工背景-張老師來教學
讓您了更解皂化的注意事項，
更會說明在製作這些手工產品的原理
從專業的角度來學習～
不會因不懂的化學而隨便製作
反而讓自己的皮膚受傷！

手工固體皂112.10.14~112.11.18
手工液體皂112.11.25~113.01.06
手工保養品113.01.13~113.02.24

燃脂拳腿打靶減重班



我要報名

週一18:30~19:30

以拳、腿、肘、膝、打靶
技術演練為主，沒有實戰，
並加上徒手肌力訓練，
減脂肪、增肌肉的效果非常好。
歡迎想減重的你報名參加。



幸福股市投資術 (專業證券分析師授課)

(一)19:00—21:30



我要報名

112.11.20【實體】基礎班

113.01.08【實體】基礎班

113.03.11【線上】進階班

2初階+進階一起報名
優惠折扣超級多～
三期合報優惠\$11160

講師：張奎野

📍 報名專線：
034638800*2486



WE ARE OPEN

ZUMBA CLASS

JOIN NOW



03-4345454

元智大學終身教育部

(五)燃脂尊巴有氧

112.11.03~113.01.05

(五)燃脂尊巴有氧

113.03.29~06.07



初階健康管理師證照班 確定開班

健康是人類永遠需要了解的知識
別因口罩解封就忘了健康議題

113.2.24~ 113.3.23
週六09:00 ~ 17:00

由「臺灣健康管理學會」聘任健康管理專業領域學有專精之師資群，其中包括學校、醫院、政府單位等經驗豐富的專家學者授課。



元智大學終身教育部
School of Lifelong Education, Yuan Ze University

112/1/14(日)09:00-17:00

112/1/21(日)09:00-17:00

報名專線:03-4345454

用AI科技 提升工作效率 Chatgpt應用術

人工智慧的應用
包括自動化任務、聚焦客戶體驗、
預測分析、自動化製造、智慧物流等。
透過這些方式，可以更有效地運作，
提高經營效益，因此學習如何
運用人工智慧到工作中是很重要的哦！

教學目標：



- *了解什麼是人工智慧
- *學會申請不同的人工智慧平台
- *人工智慧在文件.美工.影片上的運用

課程大綱：

- 1.人工智慧在文件上的應用—
ChatGPT申請及體驗如何使用ChatGPT
建立長文件、簡報 ChatGPT與OFFICE的結合
- 2.人工智慧在美工上的運用-
Midjourney的註冊及設定
建立個人虛擬人物、建立自己的虛擬主播
- 3.人工智慧在影片上的運用-
利用ChatGPT產生出適合的文案、
將文案轉成影片&影片輸出及加字幕技巧



學員款：4800

停車費：100元(需停車者)



元智大學終身教育部
School of Lifelong Education, Yuan Ze University

多益TOEIC英語認證

本課程強調的不只是應考策略，也將介紹學員全方位正確的英語學習觀念，使學員在了解TOEIC考試範圍的同時，也能藉由正確紮實的學習法，增進英文實力。

往藍色證書邁進

基礎班-500分以上

進階班-700分以上

週六上課



費用：4850

提早報名享早鳥九折優惠



JOIN NOW

報名專線：

03-4638800分機2486





NEW

燃脂激瘦跳床 有氧運動



112.12.21~113.3.7
週四 19:50 ~ 20:50

JOIN NOW



*Jumping
Jumping
Jumping*



**永續發展系列：ISO 14067：
2018 產品碳足跡主導查證員培訓**

112/12/18. 12/19. 12/20 09:00-17:00



元智大學 ✨
終身教育部

<https://lifelong.yzu.edu.tw/>

隨時插班

安全學習，有效練習

塑身修長經絡 瑜珈班(運動)

週二/週四下午班



GO JUMPING

燃脂激瘦跳床有氧運動

112.12.21~113.3.7 週四 19:50 ~ 20:50





永續發展系列: ISO 14067:

2018 產品碳足跡主導查證員培訓

一、深入淺出，完整建構碳足跡盤查與
外部查證推動與執行的必備知識與技能！

二、豐富案例研討與實務演練，

為減排管理人才必修的實務培訓！

12/18(一)09:00-17:00

12/19(二)09:00-17:00

12/20(三)09:00-17:00

【混合式高效培訓：教材精闢、案例豐富、互動學習】

第一日

- *解說產品碳足跡 (CFP) 國際趨勢
- *用語及定義、應用及原則、碳足跡產品類別規則、目標與範圍、生命周期盤查分析、分組演練與案例研討

第二日

- *CFP 衝擊評估及解說、碳足跡重大議題辨識案例*產品碳足跡研究報告及報告關鍵性審核
- *ISO 14067 查證及確證過程風險分析要求及實踐、案例研討

第三日

- *查證計畫、簽發意見解說、查證作業執行
- *環保署標籤方案 *學習評量測驗

學員款：23000

- 停車費：150元(需停車者)
- 1.元智大學教職員、畢業校友
可享有95折優惠
- 三人團報享有9折優惠

受訓考試合格頒予法國標準協會登錄核可ISO 14067：

2018 產品碳足跡主導查證員國際認證合格證書。



閱讀心靈

美國NGH催眠證照課程

(密集班)(只剩最後1位額滿)



以上圖示為催眠中主架構
歡迎加入一同瞭解圖示所代表的意義

113.01.15~01.20

週一~六10:00~18:00

原價\$60,000/人

早鳥優惠\$42,000/人

團報優惠\$39,000/人



SHOP NOW



元智大學終身教育部
School of Lifelong Education, Yuan Ze University

日語速成學程特訓班 -從日語**50**音至**N5**級

從基礎開始學習
50音到**N5**檢定
一系列課程規劃
讓學習不中斷

JAPANESE

費用\$4200
報名四期以上
!!可享八折優惠!!
週二18:30 ~ 21:30



我要
報名



元智大學終身教育部
School of Lifelong Education, Yuan Ze University



散打泰拳運動 站立技 防身實戰班



JOIN NOW

週一19:40~20:40



並非擊敗或擒拿敵人，
而是在遭受攻擊時儘量減少自身的傷害。
社會事件頻傳，不論學習何種防身術，
都希望能透過訓練強化體能
及自我保護能力，並藉由系統性解說，
讓學員瞭解如何應對、防衛，
運用身邊物品幫助自己脫離險境。



元智大學終身教育
School of Lifelong Education, Yuan Ze Unive

運動課程

- 芭蕾雕塑(一)12:00-13:00
- 燃脂拳腿打靶減重運動(一)18:30-19:30
- 站立技防身實務班(一)19:40-20:40
- 塑身瑜珈提斯運動(二)12:00-13:00
- 體態雕塑有氧健身班(三)12:00-13:00
- 塑身瑜珈提斯運動A(三)18:30-19:30
- 塑身瑜珈提斯運動B(三)19:40-20:40
- 體態雕塑有氧健身班(四)18:30-19:30
- 燃脂激瘦跳床有氧運動(四)19:50-20:50
- 尊巴ZUMBA有氧運動(五)18:00-19:00
- 週日兒童足球班，請來電洽詢



JOIN NOW



christmas
school



Chance & Change
03-4638800#2490



最新課程&網站資訊 <http://Lifelong.yzu.edu.tw/>