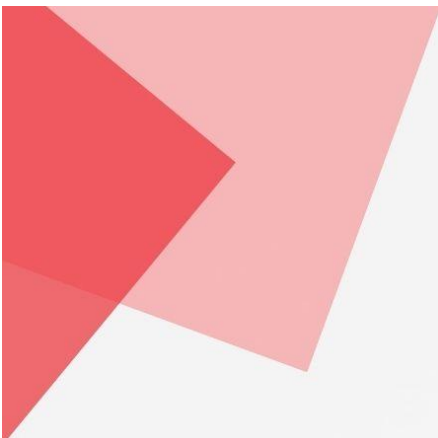




元智大學 終身教育部

School of Lifelong Education, Yuan Ze University

NOVEMBER, 2022

Chance & Change · 你的世代，一起學習

● 報名上課：

32003桃園市中壢區遠東路135號

服務專線：03-463-8800#2490、2492

fax：03-463-8330

● 服務時間：

週一至週四09:00-21:00，週六日 8:00-16:00

週五09:00-19:00(國定假日另於網頁公告)

最新課程&網站資訊 <http://Lifelong.yzu.edu.tw/>

元智大學終身教育部

課程總表

協力共好，創造機會，改變人生

休上課，政府買單

勞動部勞動力發展署-111年產業人才投資計畫

課程	課程期間	課程時段	報名日	學費
Podcast企劃與實作班	111/12/4-112/2/15	每週日09:00~17:00(12/4-1/15) 每週日09:00~16:00(2/5-2/12)	11/04 中午12:00	8590/人

歡迎隨時插班/單堂體驗 (無進度問題)

課程	師資	時間	時數	堂數	學費
幸福股市投資術(基礎班)	張奎野	週一 19:00 ~ 21:30 (建議基礎來前2堂)(單堂試上:\$700)	15	6	4200/人
多益養成計畫 從英文基礎至挑戰多益600分	歐怡君	週一 18:30 ~ 21:30 (單堂試上:\$360)	30	10	3600/期
燃脂拳擊有氧運動A班	Ricky	週一 18:30 ~ 19:30 (單堂體驗:\$200)	8	8	1300/人
燃脂拳擊有氧運動B班	Ricky	週一 19:40 ~ 20:40 (單堂體驗:\$200)	8	8	1300/人
站立技防身實戰班(泰拳)	Ricky	週一 19:40 ~ 20:40 (單堂體驗:\$200)	8	8	1300/人
塑身瑜珈提斯運動A班	何佩玲	週三 18:30 ~ 19:30 (單堂體驗:\$200)	8	8	1300/人
塑身瑜珈提斯運動B班	何佩玲	週三 19:40 ~ 20:40 (單堂體驗:\$200)	8	8	1300/人
窈窕曲線班(週二晚班)	Julie	週二 19:40 ~ 20:40 (單堂體驗:\$200)	8	8	1300/人
塑身修長經絡瑜珈班(週二下午班)	清河 新藏	週二 14:00 ~ 15:30 (單堂體驗:\$200)	12	8	1450/人
塑身修長經絡瑜珈班(週四下午班)	清河 新藏	週四 14:00 ~ 15:30 (單堂體驗:\$200)	12	8	1450/人
拉丁舞入門班(二人就開班)	瓦斯	週五 20:00 ~ 21:00 (單堂體驗:250)	8	8	2000/人
PoundFit鼓棒燃脂雕塑有氧午間班	曉音	週五 12:05 ~ 12:50 (單堂體驗:\$300)	10	10	3000 +100/人
PoundFit鼓棒燃脂雕塑有氧星光班	曉音	週五 19:05 ~ 19:50 (單堂體驗:\$300)	10	10	3000 +100/人
燃脂尊巴Zumba有氧運動	Kiwi	週五 18:00 ~ 19:00 (單堂體驗:\$200)	8	8	1300/人
書法研習班(週二班)	許瑞月	每週二 08:00 ~ 10:00	16	8	1400/人
書法研習班(週五班)	許瑞月	每週五 08:00 ~ 10:00	16	8	1400/人
國畫研習班(週二班)	許瑞月	每週二 10:10 ~ 12:10	16	8	1400/人
國畫研習班(週五班)	許瑞月	每週五 10:10 ~ 12:10	16	8	1400/人
【線上課程】價值投資 養股成長投資法 【新課程】(週六班) (專業證券分析師授課)	張奎野	週六 14:30 ~ 17:00 (隨時報名三期送一期)	15	6	2990/人



協力共好，創造機會，改變人生

School of Lifelong Education, Yuan Ze University





幸福股市投資術

12/19.12/26.1/2.1/9
(一) 19:00-21:30

請假可補線上影片哦

「絕對要報名的熱門課程」

確定上課"書法研習班(週五班)	111.10.7	111.11.25	週五08:00-10:00	8堂	1400/人
確定上課"國畫研習班(週五班)	111.10.7	111.11.25	週五10:00-12:00	8堂	1400/人
確定上課"書法研習班(週二班)	111.10.11	111.11.29	週二08:00-10:00	8堂	1400/人
確定上課"國畫研習班(週二班)	111.10.11	111.11.29	週二10:00-12:00	8堂	1400/人
確定上課"燃脂尊巴Zumba有氧運動	111.10.14	111.12.16	週五 18:00~19:00	10堂	1700/人
【線上課程】價值投資 養股成長投資法(週六班)"確定上課"	111.10.15	111.12.24	週六 14:30~17:00	6堂	2990/人
簡單易學油畫初階班	111.10.15	111.12.17	週六 13:30~15:00	10堂	7000/人
秘密國度~基礎德語班(平日班)	111.10.20	112.1.5	週四 18:30~21:30	12堂	5100/人
iPARTY愛派對有氧運動	111.10.21	112.2.17	週五 12:00~13:00	16堂	2400/人
新手芳療一學就會!【詢問度最高】 肯園入門精油生活運用大全	111.10.21	111.10.28	週六 10:00 ~ 17:00	2堂	6000/人
韓國語・一學就上手(生活韓語)	111.10.28	111.12.30	週五 09:00 ~ 12:00	10堂	5100/人
國標舞-拉丁舞入門班	111.10.28	111.12.30	週五 20:00~21:00	10堂	2500/人
確定上課"就業服務乙級考照輔導班	111.10.29	111.12.3	週六 09:00 ~ 17:00	6堂	8800/人
【線上課程】【實體】Python ITS國際認證輔導班	111.10.30	111.12.18	週日 09:30 ~ 12:00	8堂	12000/人
【線上課程】【實體】Python ITS國際認證輔導班	111.11.2	111.12.21	週三 19:00 ~ 21:30	8堂	12000/人
確定上課" "幸福股市投資術進階班(專業證券分析師授課)	111.10.31	111.12.12	週一 19:00 ~ 21:30	6堂	8800/人
零基礎也能學-Python 從 0 到實戰應用	111.11.8	111.11.24	週二 18:30 ~ 21:30 週三 18:30 ~ 21:30 週四 18:30 ~ 21:30	7堂	7000/人
公寓大廈管理服務人員培訓(社區總幹事)	111.12.3	111.12.24	週六 08:30 ~ 17:30	4堂	5600/人
確定上課" 幸福股市投資術基礎班(專業證券分析師授課)	111.12.19	112.1.9	週一 19:00 ~ 21:30	4堂	2990/人



新手芳療一學就會！

肯園入門精油生活運用大全



本次台灣精油教育界領導品牌肯園，從新手的角度出發，整理了20種入門的精油，並以長年累積的芳香療法教學與個案知識，幫助新手能快速掌握芳香療法入門學習要點，並能融會貫通實際運用於生活各層面。

課程內容

- 精選20種新手入門香氣品香
- 香氣的使用方式、運用搭配方式，以及用精油療身療心的訣竅
- 新手用油的注意事項與禁忌
- 其他特殊用油妙招



上課資訊

學員款：6000 材料費:400

日期:111.11.6~ 111.11.13

時間:(日)10:00~17:00



元智大學終身教育部
School of Lifelong Education, Yuan Ze University

服務電話:03-4345454

Podcast企劃與實作班

課堂價格:8590

課程代碼：143968

- 本課程將訓練學員系統化、組織性的企劃節目架構、策略布局、主持及訪談，進而產出屬於自己的節目企畫。

上課時間：
111/12/4~ 112/2/15
每週日09:00~17:00上課



就業服務乙級考照輔導班

課堂價格:8800



- 針對考試項目進行重點整理及考題解析
- 專業的講師及精準的題庫分析

絕對是您考取最搶手的國家級專業證照的一大利器!

國家級人資證照首選!

上課時間：
111/10/29~ 111/12/3
每週六09:00~17:00上課



價值投資 養股成長法

【線上上課】 隔周六上課 請假者可補看影片唷~!



新手芳療一學就會! 肯園入門精油生活運用大全

- ◇ 精選20種新手入門香氣品香
- ◇ 香氣運用搭配方式，及用精油療身療心的訣竅
- ◇ 新手用油的注意事項與禁忌
- ◇ 其他特殊用油妙招



最搶手的國家級專業證照

就業服務乙級

10.29~ 12.3 (六) 09:00~17:00

確定
開課



TOEIC500&700認證班

從學習正確英語觀念→專攻應考策略&答題技巧

週六 3 小時





初階健康管理師 證照班

未來10年「健康管理師」將成為熱門行業
課程邀請著名專業醫師及業界學者從預防醫學及營養醫學的角度，把正確適當的健康保健觀念與健康管理國際發展趨勢結合進課程。

課程內容

- ✓ 健康管理
- ✓ 健康體適能實務應用
- ✓ 慢性病的疾病成因與預防
- ✓ 身體與心靈的關係
- ✓ 健康飲食與保健食品

學員款：12500

上課時間

112.2.11~ 112.4.8
週六
09:00~17:00



更多課程資訊
及早鳥優惠
請掃QR CODE



全程參與課程經考試及格者，獲頒「臺灣健康管理學會」所核發的健康管理師證照，增加大健康跨領域就業機會。



幸福股市投資術 可以報名嗎?

12/19(一) 19:00-21:30
確定開課 | 快點上順風車

請問報名方式?
有優惠嗎?再哪上課呢?

來電: 03-4345454 報名
元智大學校內上課有早鳥優惠喔

【免費體驗】 體態雕塑 有氣健身

Tabata 間歇性有氣



報名請掃碼



元智大學
木質地板
教室上課

名額有限

第一場次 11.11.2(三) 12:00 ~ 13:00
第二場次 11.11.3(四) 19:40 ~ 20:40

怎麼來元智?



- 國道1號(中山高速公路)**
中山高速公路 → 內壢交流道下 → 中國路 → 左轉中華路 → 右轉遠東路 → YZU
- 國道3號(北二高)**
北二高 → 鶯歌交流道下 → 直行南橫街 → 左轉大興西路 → 右轉中華路 → 左轉遠東路 → YZU
- 公車**
由中壢轉乘公車站牌155或156 遠東公車
由中壢轉乘公車站牌遠東(中壢-桃園) 於內壢站下車, 步行10-15分鐘
- 火車**
內壢火車站下車, 步行15-20分鐘

元智校園地圖



1. 有聲紀念館
2. 佛蘭得語
3. 體育館
4. 圖書館
5. 學生宿舍
6. 宿舍紀念園
7. 思源堂
8. 哲學之園
9. 陽信廣場
10. 壯丹亭
11. 戲鳴塘
12. 元智花園
13. 無極地境
14. 櫻花巷
15. 彈心碑
16. 教職員餐廳
17. 迎曦樓
18. 榮譽基地
19. 元智學堂

元智大學111年

社工師學士學分班

跨越社工師門檻的首要選擇, 師資團隊優秀, 協助專業實習
課程規劃一次滿15門課45學分+兩次各200小時實習

【第一階段】第三堂後不受理插班報名

人類行為與社會環境 111.7.5~111.10.18 週二 18:30 ~ 21:30
社會工作概論 111.7.5~111.10.19 週三 18:30 ~ 21:30
社會個案工作 111.7.2~111.10.20 週六 09:00 ~ 16:00
社會福利概論 111.7.10~111.11.06 週日 09:00 ~ 12:00
社會政策與立法 111.7.10~111.11.06 週日 13:00 ~ 16:00

社會工作(福利)實習(一) 111/10/12~112/2/1

【第二階段】第三堂後不受理插班報名

社會統計 111.9.17~111.11.12 週六 09:00 ~ 16:00
社會工作管理 111.11.9~112.3.1 週三 18:30 ~ 21:30
社區工作 111.11.13~112.3.26 週日 09:00 ~ 12:00
心理學 111.11.13~112.3.26 週日 13:00 ~ 16:00
社會團體工作 111.9.22~112.1.5 週四 18:30 ~ 21:30

社會工作(福利)實習(二) 112/3/1~112/6/8

【第三階段】第三堂後不受理插班報名

方案設計與評估 111.11.26~112.5.20 週六 09:00 ~ 12:00
社會心理學 111.11.26~112.5.20 週六 13:00 ~ 16:00
社會研究法 112.4.9~112.6.4 週日 09:00 ~ 16:00
社會學 112.2.23~112.6.8 週四 18:30 ~ 21:30
社會福利行政 112.1.17~112.5.23 週二 18:30 ~ 21:30

• 學員款: 每門課7500元

新學員報名費300元
不適用本校學分班折扣方案

• 汽車停車費每一階段

一門課900元
二門課1800元
三門課2700元
四門以上最高以2800元為限

• 實習請先詳閱簡章

報名資格:

專科以上非社會工作相關科系畢業, 計畫修滿45學分以上想報考社會工作師者
高中職以上畢業, 有志於從事非營利或社會福利機構工作者
*報名專技高考社會工作師考試者需專科以上學歷。
*課程修業期滿, 仍不具備社工師考試資格。倘欲報考考選部「專門職業及技術人員高等考試社會工作師」者, 仍須依考選部公告之考試規則辦理。

優惠方式:

一次繳清5門課程, 享9折優惠 / 10門課, 享85折優惠 / 15門課, 享8折優惠
*本課程以「符合資格且繳費優先」者, 順序錄取, 額滿數不開放增收名額

聯絡地址: 32003 中壢市遠東路135號(元智大學1館1樓R1107室) 諮詢專線: 03-4638800 分機2490

傳真專線: 09-463-8330 Email: aldept@saturn.yzu.edu.tw 若課程異動, 以官網公告為主。

運動舞蹈課程

!!! 熱烈招生中!

拉丁舞入門班

拉丁塑身瑜珈提斯運動

塑身修長經絡瑜珈班

PoundFit鼓棒燃脂雕塑有氧

燃脂尊巴Zumba

燃脂拳擊有氧運動

站立技防身實戰班

芭蕾雕塑

可隨時插班上課



花藝設計- (成人)

【乾燥永生花】 【鮮花植栽】
【聖誕及過年主題】

9

月

09/27 苔球【鮮花植栽】 *未標註的皆為【乾燥永生花】

10

月

10/15 苔球【鮮花植栽】

12/05 不凋聖誕樹10-15cm

12/19 聖誕花束

12/19 聖誕樹30cm以上

12/21 香氛燭台花圈課(附上蠟燭)

12/21 聖誕花圈20-25cm (含酒)

01/03 組合蘭花*2珠蘭花和2配葉組合【鮮花】

01/03 聖誕花圈20-25cm (含酒)

12

月

1

月

01/03 年節注連繩

01/07 組合蘭花*2珠蘭花和2配葉組合【鮮花】

01/16 過年盆花(小)【鮮花植栽】



此為單堂體驗課程、每堂費用:800-2250元/人

*詳細課程資訊請掃QRcode→





親子共學-

【乾燥永生花】【鮮花植栽】

9

月

09/27 鮮花小桌花【鮮花植栽】



10

月

10/11 永生鑰匙圈*2

10/18 小畫板花束

10/25 小桌花



*此月皆為【乾燥永生花】

11/01 擴香石*2

11/12 小畫板花束

11/19 小桌花

11/26 擴香石*2



*此月皆為【乾燥永生花】

12

月

12/05 綠色小樹【鮮花植栽】

12/18 聖誕小花圈8-10cm【鮮花植栽】

此為單堂體驗課程、每堂費用:750-850元/人

*詳細課程資訊請掃QRcode→

搜尋“親子共學”



元智大學終身教育部
School of Lifelong Education, Yuan Ze University

服務電話:03-4345454

乾燥永生花&鮮花植栽

最美的花藝課

× Stayflowers逗留空間花藝坊

成人課程 | 親子共學

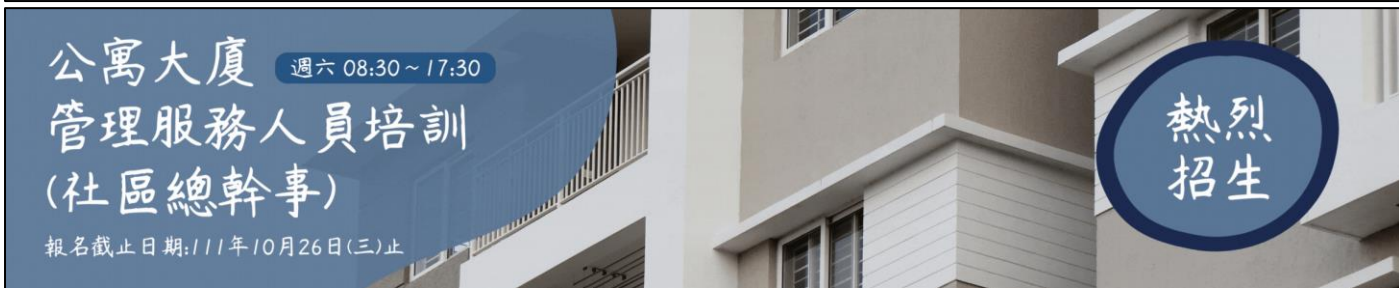


公寓大廈 管理服務人員培訓 (社區總幹事)

週六 08:30 ~ 17:30

報名截止日期: 111年10月26日(三)止

熱烈招生



NEW 免費體驗 | 週四晚班 | 週三早班

體態雕塑有氧健身

TABATA間歇性有氧




生活韓語 一學就上手

111.10.28 ~ 111.12.30 (五) 09:00 ~ 12:00



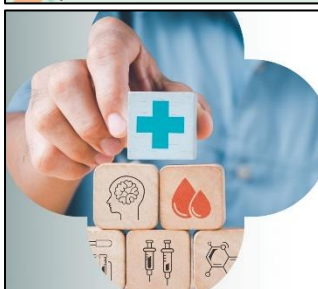
爆了爆了! 前三期都爆滿了!

初階 健康管理師證照班

112.2.11 ~ 4.22 週六 09:00 ~ 17:00

立即報名享早鳥優惠

「臺灣健康管理學會」
專業領域
專精師資群
大師級授課



運動有氧課程

EXERCISE IS CONDUCTIVE TO GOOD HEALTH

KEEP FIT!




別讓疫情 中斷您的學習

**Never underestimate
your power to change
yourself!**

When I thought I couldn't go on, I forced myself to keep going. My success is based on persistence, not luck.

元智大學終身教育部

320-315桃園市中壢區遠東路135號 03-
4638800#2490、2492

[HTTPS://LIFELONG.YZU.EDU.TW](https://lifelong.yzu.edu.tw)