

陽明先生的事功與心法

元智大學

王立文教授主講

2012. 2



1472年 明憲宗時期

- ❖ 王陽明生於浙江餘姚
- ❖ 父 王華 仕憲宗、孝宗、武宗三朝

1476年(5歲)

❖ 五歲不言

神僧云：好個孩兒，可惜道破

祖父改其名：守仁

1482年(11歲)

❖ 王華迎父倫與子赴北京

過金山時，王倫擬詩未得，陽明却成賦

1483年(12歲)

❖ 陽明有言，讀書為學聖賢

1484年(5歲)

❖ 陽明喪親母

1486年(15歲)

❖ 陽明遊居庸關，有經略四方之志

1488年(17歲)明孝宗時期

❖ 成婚之日，入道教鐵柱宮，
談養生，竟忘歸

1489年(18歲)

❖ 謁婁諒(一齋)談格物之學

1490年(19歲)

❖ 陽明喪祖父

1492年(21歲)

❖ 陽明舉浙江鄉試

赴北京，於父官署格竹成病，

隨世學辭章

1497年(26歲)

❖ 陽明在北京，學兵法

1499年(28歲)

❖ 陽明第三次會試，賜二甲進士出身
督造威寧伯王越墓

1500年(29歲)

❖ 任刑部雲南清吏司主事

1501年(30歲)

❖ 遊九華作賦，和道士論仙

1502年(31歲)

- ❖ 陽明回鄉，築室陽明洞中，
行導引術

1504年(33歲)

- ❖ 陽明主考山東鄉試
改任兵部武選清吏司主事

1505年(34歲)

- ❖ 教門人身心之學
與翰林庶吉士湛若水交友

1506年(35歲) 明武宗時期

- ❖ 宦官劉瑾專政，陽明受廷杖四十，
謫為龍場驛丞

1508年(37歲)

- ❖ 陽明至貴州龍場，作石棺，端居默坐悟格物
致知之旨，吾性自足

1509年(38歲)

- ❖ 主貴陽書院，論知行合一

1510年(39歲)

❖ 陞廬陵知縣，絕橫征，組保甲

1511年(40歲)

❖ 調任吏部主事，後陞員外郎於北京

1513年(42歲)

❖ 陞吏部郎中，又轉陞南京太僕寺少卿，與徐愛論學，論「大學」宗旨

1514年(43歲)

❖ 從遊者益多至數百人，調昇南京鴻臚寺卿

1516年(45歲)

❖ 陞都察院左僉都御史，巡撫南贛、汀、漳

1517年(46歲)

❖ 立十家牌法以避寇，並戰勝之

1518年(47歲)

❖ 陞都察院右副都御史，門人薛侃刻〈傳習錄〉

1519年(48歲)

❖ 起義兵，擒寧王宸濠

1520年(49歲)

❖ 江西大水，陽明上疏自劾

1521年(50歲)

❖ 揭「致良知」之教，集門人於白鹿洞

1522年(51歲) 明世宗時期

❖ 陞南京兵部尚書，封新建伯

1523年(52歲)

❖ 陽明在鄉守父喪

1524年(53歲)

❖ 中秋宴門人於天泉橋，有百餘人在場

1525年(54歲)

❖ 陽明夫人諸氏卒

1528/1529年(58歲)

❖ 陽明在廣西，平思田；疾劇上疏請告行歸
卒於南安

朝廷下令革爵，並禁「偽學」

1567年(96歲) 明穆宗時期

❖ 贈新建侯，諡文成

陽明心法：1

破山中賊易 破心中賊難

區區翦除鼠竊 何足為異

若諸賢掃蕩心腹之寇 以收廓清平定之功

此誠大丈夫不世之偉績

陽明心法：2（五溺）

初溺於任俠之習 再溺於騎射之習
三溺於辭章之習 四溺於神仙之習
五溺於佛氏之習 正德丙寅
始歸正於聖賢之學

陽明心法：3

致知云者 非若後儒所謂充廣其知識之謂也
致吾心之良知焉耳 良知者孟子所謂是非之
心

人皆有之者也 是非之心不待慮而知
不待學而能 是故謂之良知

陽明心法：4

今之人雖謂僕為病狂喪心之人 亦無不可矣

天下之人心 皆吾之心也 天下之人

猶有病狂者矣 吾安得而非病狂乎

猶有喪心者矣 吾安得而非喪心乎

陽明心法：5

日之體本無不明也 故謂之大明

有時而不明者 入於地 則不明矣

心之德本無不明也 故謂之明德

有時而不明者 蔽於私也

去其私 無不明矣

陽明心法：6

物即事也 如意用于事親
即事親為一物 意用于治民
即治民為一物 意用于讀書
即讀書為一物

陽明心法：7

良知明白 隨你去靜處去悟也好

隨你在事上磨鍊也好

良知本體 原是無動無靜的

陽明心法：8

知是行的主意 行是知的功夫

知是行之始 行是知之成

若會得時 只說一個知

已自有行在 只說一個行

已自有知在

陽明心法：9

若鄙人所謂致知格物者
致吾心之良知於事事物物也
吾心之良知 即所謂天理也
是合心與理為一也

陽明心法：10

良知不由見聞而有 而見聞莫非良知之用
故良知不滯於見聞 而亦不離於見聞
致良知是學問大頭腦 是聖人教人第一義

陽明心法：11

我的靈明 便是天地鬼神的主宰

天沒有我的靈明 誰去仰他高 地沒有我的

靈明 誰去俯他深

鬼神沒有我的靈明 誰去辨他吉凶災祥

天地鬼神萬物離却我的靈明

便沒有天地鬼神萬物了

陽明心法：12

先生遊南鎮 一友指岩中花樹 問曰
天下無心外之物 如此花樹 在深山自開自
落 於我心亦何相關

先生曰

你未看此花時 此花與汝心同歸於寂
你來看此花時 則此花顏色一時明白起來
便知此花不在你的心外

陽明心法：13（四句教）

無善無惡是心之體

有善有惡是意之動

知善知惡是良知

為善去惡是格物

陽明心法：14

是故苟無私欲之蔽 則雖小人之心
而其一體之仁 猶大人也 一有私欲之蔽
則雖大人之心 而其分隔隘陋 猶小人矣
故夫為大人之學者 亦惟去其私欲之蔽
以自明其明德
復其天地萬物一體之本然而已耳
非能於本體之外 而有所增益之也

陽明心法：15

明明德者 立其天地萬物一體之體也

親民者 達其天地萬物一體之用也

故明明德必在於親民

而親民乃所以明其明德也

心法

陽明VS. 達摩

- ❖ 達摩在梁武帝時來華 禪宗在唐代大興
- ❖ 陽明生在明代亦曾喜愛佛法 必受達摩心法影響

❖ 陽明：

心之本體 即是天理

❖ 達摩：

除此心外 終無別佛可得

離此心外 覓菩提涅槃

無有是處

❖ 陽明：

人心是天淵 心之本體

無所不該 原是一個天

只為私欲障礙 則天之本體失了

❖ 達摩：

無妄想時 一心是一佛國

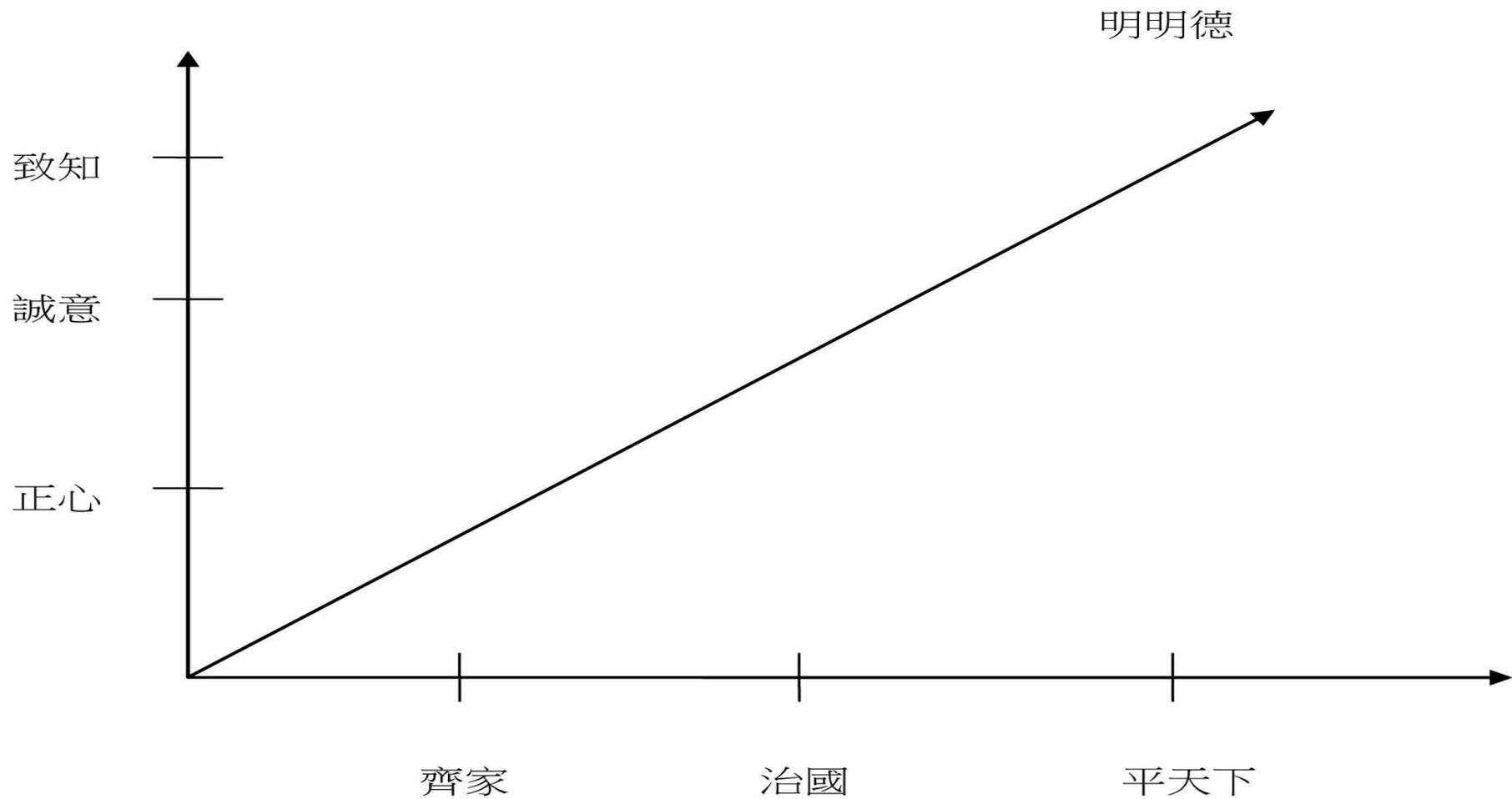
有妄想時 一心是一地獄

❖ 陽明：

夫惟有道之士 真有以見其良知之昭明靈覺
圓融洞徹 廓然與太虛同體 太虛之中
何物不有 而無一物能為太虛之障礙

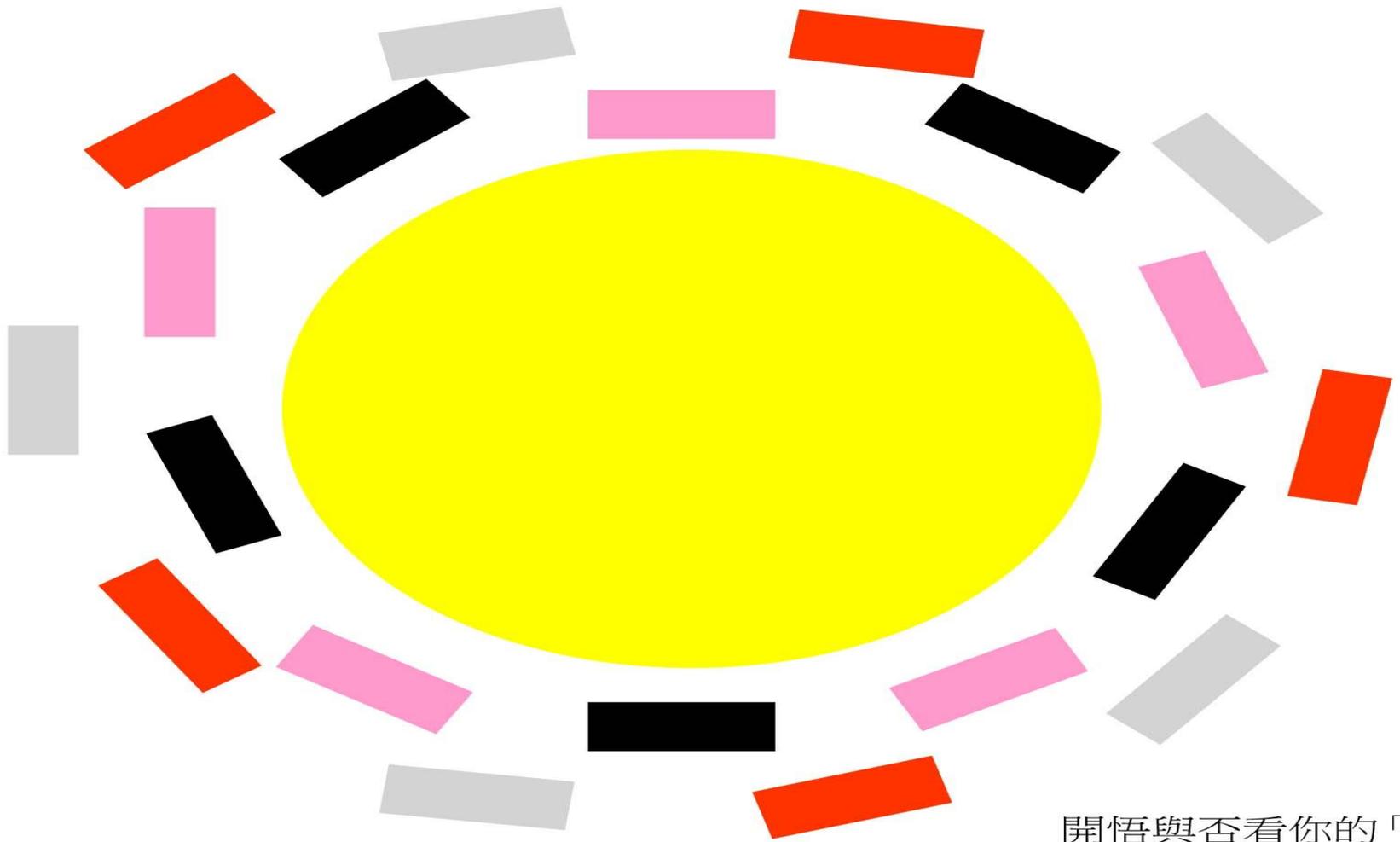
❖ 達摩：

聖人種種分別 皆不離自心 心量廣大
應用無窮 應眼見色 應耳聞聲 應鼻嗅香
應舌知味 乃至施為運動 皆是自心
一切時中 但有語言道斷 即是自心



● 儒家修鍊身心的方法

陽明：此心光明 亦復何言



開悟與否看你的「我」
定位在哪？

❖ 總結：現代成道心法

❖ 覺知：自己的感受
自己的思維
自己的行動

❖ 知行合一與致良知的新的詮釋



報告完畢
敬請指教
謝 謝

