

2013 精神健康論壇

台灣社會的出路：轉向未來—好好活着，超越困境

專題分享一：天佑台灣：文化與科技融合的出路

林金源/財團法人百略學習教育基金會董事長 主講

各位先進、各位貴賓，還有胡董事長、陳教授、各位前輩，我今天非常的榮幸有這個機會，在胡董事長的邀請下到這邊分享一些可能各位不常聽到的另外一個面向的訊息。我經營企業已經三十年了，現在經營一家上櫃企業，我是做醫療設備，在亞洲排名大概三十名、全球排名一百八十五左右，所以在企業經營有一個小小的成果。我是念理工的，但是我對生命的探索這方面好像可以講是天命的追求。

胡教授有提到「台灣社會的出路，轉向未來」，我希望在這後面加一個「台灣的出路，創造未來」，未來是在我們手中創造出來的！台灣現在很沉悶，包括行政院長也講很沉悶！但我自己的看法是，某些人也有這樣的共識，台灣是舉世這麼多社會裡面，唯一有機會整合東西文明，把我們帶出現代性或者帶出正在崩落的現代性，走過迷茫的後現代，然後建立一個所謂超現代社會的文明。如果各位聽完，覺得這方面有一點點值得繼續探討，我現在是社會的義工，非常樂意和大家來探索「為什麼是這樣」。所以台灣人是有一個很大的夢想要在我們手上實現，若這十年、二十年沒有實現的話，人類的文明就完蛋了，因為全球暖化這個大破壞、大危機就在前面！所以今天各位都要醒來啦，我們要共同創造未來！

在這之前，我要先放一個大概十分鐘的影片「Culture is your operating system」給各位，因為我的題目叫做「文化與科技融合」，文化是社會的操作系統，也是個人、家庭、組織的操作系統，所以放給大家看一下。

這裡面給各位參考，有些事真的，有些是隱喻，有些是諷刺。我們今天是被綁在我們自己建立的文化，這裡面有資本主義的大文化，有台灣我們這個地方四百年來的文化，一層一層，家裡有家裡的文化，個人有個人的 mental model。我們如果要突破我們現在的這些困境，坐在這邊談或是寫 paper 都是沒有用的！只有實踐，去創造，去驗證。先設計一個心腦操作系統，然後去實踐，去驗證，然後引起大家的興趣跟接受，我們才有辦法離開現在我們自己建立的共業，或者是自己建立的陷阱，從演化的觀點來講這是再自然不過的。

我今天的題目是「文化與科技的融合與出路」，這裡談的科技可能跟各位想的不一樣，這裡談的文化也跟各位想的可能不一樣。我很快地介紹一下我要講的內容，什麼叫做「文化」？人們秉持天性透過生命實踐與生活的歷程所創造與沉澱的共識與價值，**文化是會沉澱**，而且不適用就會不見，所以是演化的。這是我們老祖宗講的，易經上講的，以人的道德實踐來開創價值，叫文化。好像文化都是好的，實際上也有壞文化。二次世界大戰法西斯文化、日本軍國主義文化是不好的，不好就被拋棄了，所以文化沒有一定好的。所以我們現在為什麼會面臨那麼大的一個困難，大學一百六十幾所，我們的文化「萬般皆下品，唯有讀書高。」到現在我們所有的政府官員大多是國外回來的博士，這些人有沒有真正在社會上實踐過？可能不多，學的又是西方的那一套，回到這個地方怎

麼工作！所以文化並不是什麼大不了的事情，也不是真理也不是什麼，它就是讓我們能夠生存、能夠適應這個環境、能夠繁衍下去，我們保留下來的一個共同的共識和價值。剛剛胡董事長提到，大家都在憂鬱，憂鬱有什麼用？要起來呀！憂鬱的背後是什麼道理？我們要行動呀！唯有行動才有可能創造新局，所以在座大部分是我們中國所謂「士」的這個階級，各位有責任要共同來創造新文化，不要緬懷過去的那些文化了，那些已經過去啦！帶我們到這裡，我們謝謝它。未來要怎麼走？新文化必須要創造出來！

一個台灣的教授到北京大學去，八年後回到台灣，說台灣就像住在桃花源裡不管外面怎麼樣，這有好有壞，不是完全不對。我們都講年輕人不敢冒險，這是誰的責任？包括我自己，我也有小孩。人不敢冒險，背後整體我們社會的操作系統已經把他們帶到一個不敢去冒險的狀態。所以我們這一代，我定義是三年級、四年級、五年級，趕快起來吧，不然就要在這邊斷了，趕快起來吧。

接下來我們來看環保，二氧化碳排放量朝最壞的方向攀升，二氧化碳排放量將造成氣候變遷、海水酸化，海洋生物的殼跟骨頭將變脆、變軟，改變海洋生命的條件。對於這樣的趨勢我們只有三個選擇：減緩它、調適它、守護它。各位呀，包含我們的陳教授在過去的九十年的生涯生命中，這整個環境還不錯，但是我們為我們下一代準備的未來，三十年後可以說是慘痛、痛苦而且非常危險可怕的！這就是極端氣候。所以，氣候變遷加速在發生當中，我們沒有解決啊！日子還是這樣子過，只認為罵罵政府就可以解決啦，沒有，只有醒來一起行動才有機會。

這是日本醫師寫的書「90%的病自己會好」，人體內在有最偉大的醫生，有最偉大的藥材。為什麼沒事就去醫院，就去看醫生，都是自己造成的。楊定一寫的「真原醫——真正原來的醫學」，就是飲食、運動、呼吸、思緒與情緒管理，徹底轉變心念才能恢復健康，答案就在我們每一個人自己。南加大一位醫生寫的書「無病時代」。因為在目前這樣下去，這健保費再五倍、再十倍也都破產，然後我們也都病懨懨的。因為醫藥經濟就是推動病人越多越好，賣藥越多越好，檢驗越多越好，手術開的越多越好，這叫做醫藥經濟。但是實際上無病時代已經就要來臨了！過去的方向是錯的！必需要終結盲目醫療，無效保健，不要在病痛中過。因為答案就在這，醫療的貢獻也只有 10%，環境 20%，生活型態 50%，基因真正不能改變只有 2%，18%可以透過你自己去影響它的表現，所以總共有 88%在我們每一個人手中。這是 WHO 公布的，每一個國家都承認，我們為什麼視而不見，各位是主人啊。

剛剛講的健保，現在要講環保。我們都說要發電，不如省電快！用太陽能，這背後是什麼？就是工業，是不是？還好台灣是有救的，所以核四要公投。張忠謀先生出了一本書談怎麼節能，做低碳的製造。他在五年之內一塊晶圓的用電量節省 47%，所以省電 30%是很容易，我自己也做到，他也做到，為什麼大家不做？不做你以為沒事啊？那就家破人亡。你們不知道阿，我今天不是來恐嚇的，恐嚇也沒用！大家醒來！

文化或是一個複雜的生命或朝代都是走這條路，他/它一定是經歷過出生、發展、興盛、衰敗、死亡的階段，沒有一個例外，二十五個朝代都是這樣，我們沒有一個人例外，總要回家。怎麼辦？所以你一定要傳承，創造發展一個新文化，新文化要超越，但

是要包含原來文化好的部分，那這個新的文化系統會更加豐富而多元，這是我們的任務。我們再不創造一個新文化，我們的下一代有辦法嗎？我們要跟他一起創造新文化，這叫「代間學習」，兩代之間的學習，兩代共同來創造。這個責任大部分在我們身上，我們現在急迫的任務就是要創造一個新文化，是後資本主義時代新文化，後後現代的新文化。

甚麼是智慧生活

所以，就來到這個主題—「文化創造與智慧生活」。文化如何創造？文化是透過生活創造出來的，所以這是我熟習的而且我感興趣的，而且我努力想要的，運用科技產品來支持個人有意識的實踐生命跟創造集體共識與價值，讓生態文明得以存續發展的生活型態與歷程。所以真正創造文化跟過這個生活的主體是誰？也就是我們每一個人。大家都不知要怎麼做，所以要少數人先出來，先做給大家看，可以這樣做，範例出來了，你再不做，那是你自己的選擇。所以要創造新文化，怎麼樣用科技產品來支持。所以呢，文化與科技的融合，我的定義是這樣：用科技產品來支持個人有意識的實踐生命跟創造集體共識跟價值。

Apple 變動了它的 Vision

各位在座的沒有使用智慧型手機的請舉手。不多！80%都在使用智慧型手機。你有用 LINE 即時通訊軟體的請舉手，你用微信的舉手。LINE 這個即時通訊軟體它是最典型的應用，它結合了社交網際網路，結合了很多東西。只要用 LINE 在上面點點點，

甚麼事情就及時告訴你，我在哪裡、我在做甚麼、我的感受是甚麼、這就是生命的歷程啊，是不是？這就是每天過日子的歷程啊！如果你每天是有意識地在過日子，這些都是有意義的；如果你每天是老闆說要做什麼就做什麼，你沒甚麼好想的。生命的歷程是你創造出來的，所以文化創造了智慧生活。跟各位報告一下，在 2011 年，STEVEN JOBS (史蒂芬·賈伯斯) 要死的那一年，他把 APPLE 的願景改變了！他在 1976 年成立的時候，他的願景是把 APPLE 放到每一個人的桌上；現在他則是要透過製造幫助人類進化的工具來為世界做出貢獻。這是我自己的體會，中國四大發明在十四世紀傳入西方後，經過了六百年，它現在還給我們四大發明：筆記型電腦、平板電腦、智慧型手機、網際網路，這些東西來支撐我們怎麼樣來有意識的過一種智慧生活，創造一種新的文化，創造我們共同擁有新的的操作系统。

各位都是中華文化的傳承者，中華文化這個生命為什麼能存續到今天？他的本源是甚麼？這是我個人的看法跟各位切磋：對人性透過道德實踐以達至善的這個累世的探索，還有對大道之行，天下為公，太平世的苦苦追求。沒有實現，但是寫在我們讀的四書裡面。怎麼做？就是大學，透過明明德、親民、然後止於至善，累世探索。有沒有人真正做到？各位去看一下廿五個朝代的史記，有沒有人真正做到。這裡面因為左邊是內聖，右邊外王，所以左邊是學問，右邊是實踐，不容易。所以左邊是哲學家，右邊是國王，所以哲學家跟國王在一個人身上出現，歷史上不容易見到。所以修身、齊家、治國、平天下，這個就是我們所謂對止於至善的累世探索，這是我們對太平世仍然苦苦的追求。

生活(體驗)產業的興起與科技產業的沒落

我自己有一個新的認知，修身、齊家、治國、平天下，它裝置的是不同等級的操作系統，現在我們腦袋裡面裝的這個操作系統是我們自己摸索出來的，可能有些是不太對，所以我們好像也不是過得很快樂，**不管在哪一個層次**，實際上人類知識發展到今天很多都已經出現了，實際上這些是可以重新建構，然後重新 download，重新裝設。所以，連結到我們現在的產業，現在各位知道最夯、股票最貴的是什麼？科技產業是沒落了，因為智慧型手機大概再兩三年就飽和了。所以呢，這些科技產業，股價從這麼高變成這麼。現在好的是這個，王品、誠品、晶華，吃喝玩樂，比較精緻的吃喝玩樂，文化如果是這個的話，這個文化是無法存續的，這是部份的生活形態是 OK 的。所以生活體驗產業的興起跟科技產業的沒落是我們現在的現實。

人類文明，產業演化的必然與未來—智慧生活產業

這邊就是告訴各位，實際上我們這個從農牧業、製造業到現在的通路與服務業，這個後面有另外兩個層級，就是我說的智慧生活產業。全世界都在看都再找，這個地方就是文化創造產業，不是文化創意產業喔，是文化創造產業，透過智慧生活創造新的文化的這樣一個產業。我的立論就是要建議超越並包含農工服務業的智慧生活產業，所以未來的機會在哪裡？也因為台灣有累世的追求，苦苦追尋，所以我們有這樣的文化的土壤去做這個事。各位去看看資通訊產業是怎麼樣在這邊產生作用，複製知識，iPad 還不錯；實踐知識，iPhone 來傳遞即時通訊並記錄生活點滴還不錯，我今天來這邊演講，如果沒有筆記型電腦，大概也沒辦法做出這些東西。這是建立在 ICT 上的智慧生活產業，它的工具就是這些，它創造各類知識活動，包含創造知識、傳播知識、複製知識、

實踐知識。真正的焦點就是要發展創造一個 Sustainable 的生活型態，讓這個文明，讓這個生態能夠持續下去。

Life Solutions(智慧生活對策)

一個最悲觀的論述是，我們現在不做任何改變，2018年整個人類必須要用戰爭的方式去回應環境的挑戰。2018剩幾年？剩五年。希望我是杞人憂天，但是，要有準備吧！好！所以用 iPad 上課、用 iPad 學習、用微電影來傳染感性。所以要結合 Hardware、Software 和 Lifeware 的 Life Solutions 要出現，這就是給每一個人可以去過智慧生活的一個工具跟對策。需要大家一起來，大家就是主角！所以你看，從這個個人、從家庭、從組織或者社區，都要有對策。人類發展知識已經可以支撐這個，現在就是要看有沒有人要做。我剛剛那個影片就是從 YouTube 上來的，都已經在那裡啦，我們有沒有按鍵去搜尋、整合、然後呈現。自己怎麼修身也都有啦！怎麼做？從資訊硬體產業、從軟體產業、數位內容到最後**教育事業或是娛樂產業**或是這個大概的一個概念。所以呢，要建造一個全新的四級跟五級產業，可以來吸納現在過剩的勞動力，一二三級是過剩的，生產力是過剩的，所以答案我個人認為是在這裡，我也希望跳出來，社會能夠來挑戰。

三三三

所以我想像智慧生活產業是什麼樣子？三全照護，全人、全家、全社區的照護。怎麼樣過三全的健康生活？怎麼樣做一個永續節能的公司？怎麼樣讓大家創造群智？透

過群體的智慧，群智樂活；怎麼樣做一個有智慧的爸爸、有智慧的媽媽？怎麼樣做一個酷夫、酷妻？這種都要學啦！要有知識，然後要去實踐。所以這是台灣能夠翻身的第六次機會，其他社會做不起來，只有台灣有機會，因為我們有苦苦追求跟累世探索的內在，其它社會沒有這種東西，沒有這種文化的比喻。所以智慧生活跟後現代、現代性文化衝撞，這是台灣進一步發展唯一的機會，全球目前也只有台灣能抓住這個機會，所以台灣要快速地進行整合跟創新。

要創造一個文化誘因，要創造一個新的操作系統，然後要理解現在隨手可得的這些科技，我用 Line 當作代表，其代表什麼意義，然後去激發我們內在良善的一面，然後過一種有意識跟永續的生活。個人目前是在做這樣的一件事情，所以認定這個新社會必然誕生。我們如果模模糊糊地這樣過，那一定是很淒慘。我們如果有意識地去掌握跟創造並跟著它去演化，我們能夠掌握它的方向，我們融入其中，所以新社會必然誕生。最壞的時代，也是最好的時代，因為新生命即將誕生；新生命如不誕生，我們就是永遠的憂鬱國度。

整合學的興起在台灣

所以因為這樣，我們跟一些學術界的朋友成立了一個圓智文化創造學會。某種程度我們是要起義，起什麼義？革現在這個文化的命。但是現在不叫革命了，現在是叫演化，主要是整個社會要進行各種整合跟創新。我相信在社會的角落有很多有智慧、有愛心而且有理想的士，如果在座的團體個人有興趣，歡迎你來參加台灣社會整合創新行動聯

盟！這個是要從建構新的操作系統開始，要從少數人逐步變成一種文化，小眾文化最後變成大眾文化，然後一定要跟產業結合，不然依然太微弱。這個是一位日本的醫生，腦內革命，七十一歲了，確所以看起來是 28 歲的年齡，因為這樣我也想要成立一個漾齡社，背後的宗旨叫 "醒健康" "悟生命"。只有醒來並且開始行動，一切就不一樣了！一切就改變了！謝謝各位！